

講演会

栃木県子ども若者・ひきこもり総合相談センター ポラリス★とちぎ

ひきこもりの現状を踏まえた心理的支援

ひきこもりとはどのような状態なのか

ひきこもる心理とひきこもりの家族関係などを理解します

家族と共に当事者の行動を機能分析し、当事者を元気にする CRAFT を学びます

※ CRAFT：ひきこもっている本人の家族に働きかけ、本人が社会とつながれるようにサポートする認知行動療法プログラム

講師



宮崎大学教育学部 准教授

さかい もと ひろ

境 泉洋 氏

【略歴】

宮崎県生まれ

1999年 宮崎大学教育学部卒

2005年 早稲田大学 博士(人間科学) 臨床心理士

2004年 志學館大学

2007年 徳島大学

2018年 4月から現職

- ・KHJ全国ひきこもり家族会連合会副代表
- ・日本認知・行動療法学会事務局長
- ・日本臨床心理士会ひきこもり対策専門委員会副委員長
- ・内閣府「生活状況に関する調査」企画分析委員
- ・NCNP精神保健研究所薬物依存研究部客員研究員
- ・認知行動療法研究常任編集委員
- ・認知療法研究常任編集委員
- ・雑誌「臨床心理学」(金剛出版)編集委員

- 【著書】『CRAFTひきこもりの家族支援ワークブック』(金剛出版)
『地域におけるひきこもり支援ガイドブック』(金剛出版)編著書
『CRAFT 薬物・アルコール依存症からの脱出:あなたの家族を治療につなげるために』(金剛出版)共著 など

令和元年 **9月14日(土)** 開場：13:00
講演：13:30～15:30

入場無料

場所

栃木県庁東館4階講堂

定員

100名先着順

駐車場

県庁地下駐車場、数に限りがあります
なるべく公共交通機関をご利用願います

申込み

TEL：028-643-3422 FAX：028-643-3452
HP：https://www.polaris-t.net から

申込締切
8/25

◆栃木県子ども若者・ひきこもり総合相談センター ポラリス★とちぎ

栃木県宇都宮市下戸祭2-3-3

開所日(火曜～土曜 10:00～19:00)

定休日(日・月・祝日・年末年始)

氏名	電話番号	必要な配慮 ※2

※1 こちらの個人情報、栃木県子ども若者・ひきこもり総合相談センターの事業以外には使用いたしません

※2 会場準備の関係上、手話通訳・要約筆記・介助者席など配慮が必要な方は、8/17 までにお申出ください